



ICEN

Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE PÁDEL: ENTRENAMIENTO, TÉCNICA E INDUSTRIA



MASTER FORMACIÓN PERMANENTE

PÁDEL: ENTRENAMIENTO, TÉCNICA E INDUSTRIA

BLOQUES**8****MÓDULOS****29****HORAS****1500****CRÉDITOS****60**

PROFESORES

- RODRIGO OVIDE
- ELI AMATRIAIN
- QUECO CATALÁN
- BÁRBARA LAS HERAS
- ÓSCAR LORENZO
- JORGE BELLMONT
- ESTÍBALIZ GINER
- JULIO ALMIÑANA
- JAVI SÁNCHEZ
- DR. JOSÉ MANUEL FELICES FARIAS
- JUAN JOSÉ MARTÍN OLMEDO
- EZEQUIEL MARTÍN
- DR. SERGIO GUILLEM
- DR. PABLO JIMÉNEZ MARTÍNEZ
- DR. AMADOR GARCÍA RAMOS
- DRA. DANICA JANICIJEVIC
- ÁLVARO LÓPEZ ROZA
- ALBERT ESCOFET CALSINA
- BERNARDO BONET

MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación de las asignaturas se llevará a cabo mediante un **examen final tipo test** al finalizar el curso. Una **calificación positiva** (nota superior a 5), será **necesario para la obtención del certificado**. Los alumnos dispondrán de una primera oportunidad y una posible recuperación posterior en caso de suspenso. El examen final consistirá en **100 preguntas tipo test** con **3 opciones** cada una de ellas y **sólo una correcta**. Cada pregunta vale 0,1 puntos. El número de preguntas será equilibrado entre los distintos bloques, módulos y contenidos. Los alumnos aprobarán con una puntuación mayor o igual a 5.

DIRECCIÓN DEL MÁSTER



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad



RODRIGO OVIDE

- Ex-jugador profesional (Top 10)
- Entrenador de parejas nº1 del ranking.
- Director técnico de la selección argentina.



QUECO CATALÁN

- Director de Desarrollo de la Federación Internacional de Padel (FIP)
- Ex-Director Deportivo FIP
- Desarrollador del Circuito Profesional (Premier Padel)



ESTHER LASHERAS VARADÉ

- Exjugadora profesional de pádel (Top 25 mundial) con 8 años de trayectoria en el World Padel Tour.
- Gestora y embajadora internacional del pádel, con experiencia en academias de alto nivel y proyectos en Europa y Oriente Medio.
- Licenciada en Derecho (Universidad de Zaragoza), con formación multidisciplinar en Gestión Deportiva, Protocolo y Digitalización aplicada al deporte.
- Consultora y especialista en desarrollo de negocio, liderando proyectos y supervisión deportiva en clubes y academias de primer nivel.

PERFILES A LOS QUE SE ORIENTA EL MÁSTER



Entrenadores de pádel



Preparadores físicos
especializados en deportes
de raqueta.



Psicólogos y nutricionistas
deportivos enfocados en el
pádel.



Gestores de clubes y eventos
deportivos.



Investigadores en
rendimiento deportivo.

PROFESORES



RODRIGO OVIDE

- Ex-jugador profesional - Top 10
- Entrenador de 10 parejas N°1 del ranking
- Director Técnico Selección Argentina



ELI AMATRIAIN

- N°1 WPT 2013 - 3 x Campeonatos Mundiales
- 10 Años en el Top 5
- Graduada en Psicología (UCAM)
- Máster Psicología Deportiva y Coaching



QUECO CATALAN

- Director de Desarrollo de la Federación Internacional de pádel (FIP)
- Ex- Director Deportivo FIP
- Desarrollador del Circuito Profesional (Premier Padel)

PROFESORES



BÁRBARA LAS HERAS

- Jugadora Profesional - Campeona del Mundo (Dubái 2022).
- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación



ÓSCAR LORENZO

- Licenciado en Psicología
- Master en Psicología del Deporte
- Psicólogo de Juan Martin Diaz y Bela (Durante 13 años como N°1), Juan Lebrón, Jon Sanz o Carolina Navarro.



JORGE BELLMONT

- Director de Bellmont pádel Academy
- Entrenador de Jugadores Profesionales (Javi Rico, Juanlu Esbrí, etc...)
- Ex-Seleccionador de Qatar
- Seleccionador de Arabia Saudi
- Licenciado en Derecho y Master en Abogacía y Asesoría Fiscal

PROFESORES



ÁLVARO LÓPEZ ROZA

- Diplomado en Fisioterapia (URJC)
- Experto en Fisioterapia Deportiva
- Ex-Jugador Profesional de pádel
- Autor del libro "Lesiones en el pádel: Más vale prevenir que jugar".
- Fisioterapeuta de Paquito Navarro



ESTÍBALIZ GINER

- Graduada en Periodismo
- Directora de Rumbo Sport
- Desarrolladora de Negocio para el Circuito Estrella Damn



JULIO ALMIÑANA

- Graduado en Ciencias de la actividad física y el deporte.
- Máster de alto rendimiento deportivo por el Comité Olímpico Español.
- Preparador físico de Barbara Las Heras.
- Entrenador personal.

PROFESORES



JAVI SANCHEZ

- Director Técnico - Federación Valenciana de pádel
- Miembro del equipo técnico de la Selección Española para menores
- Referente de entrenamiento en jóvenes talentos



DR. AMADOR GARCÍA RAMOS

- Licenciatura, Maestría y Doctor en Ciencias del Deporte por la UGR
- Profesor del Departamento de Educación Física y Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte UGR
- Investigador Internacional en el área de Fuerza y Acondicionamiento, Biomecánica y Control Motor



DR. JOSE MANUEL FELICES FARIAS

- Médico Especialista en Radiodiagnóstico.
- Máster en Anatomía Aplicada a la Clínica (UM).
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales (UMH).
- Doctorando en Medicina.
- Jefe de Residentes en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.
- Profesor/Docente en el grado de Medicina en la UCAM.
- Investigador con estudios científicos publicados en el campo de la Medicina.

PROFESORES



DR. PABLO JIMÉNEZ MARTÍNEZ

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UV) con premio extraordinario y Graduado en Dietética.
- Master Oficial en Rendimiento Físico y Deportivo (UPO)
- Doctor en Ciencias del Deporte (UV)
- Antropometrista ISAK 1.
- Investigador científico internacional en Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva
- Docente Universitario
- Co-Director I+D+i Life Pro



DANICA JANICIJEVIC

- Investigadora internacional y profesora de universidad.
- Máster en Ciencias del Deporte.
- Doctora en Ciencias del Deporte y Educación Física por la Universidad de Belgrado.
- Investigadora posdoctoral en Ningbo University (China).
- Asesora científica en INDIEX Sports Nutrition Group.



EZEQUIEL MARTÍN

- Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.
- Doctorando en Fisiología y propietario de una clínica de nutrición.
- Antropometrista ISAK nivel 3 y docente universitario.

PROFESORES



JUAN JOSÉ MARTÍN OLMEDO

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética y Ciencia y Tecnología de los Alimentos
- Doctorando en Biomedicina
- Especializado en Nutrición Deportiva, Composición Corporal, Ayudas Ergogénicas y Rendimiento de Fuerza
- Redactor de Life Pro Nutrition



DR. SERGIO GUILLEM

- Director académico y consultor.
- Doctor en Ciencias del Deporte y la Actividad Física
- Máster en Sport Management (Richmond) y Alto Rendimiento (COE).
- Premio al Mérito Deportivo Ciudad de VLC.
- Autor de "Tenis coach: Juega como David Ferrer" y "Vocabulario argótico del tenis".
- Director de Formación de Entrenadores (Ferrero Tennis Academy).
- N^o12 ITF +35 Top ten y Regional Champ en Honor Division con VCU (US Tennis College)



ALBERT ESCOFET CALSINA

- Formación en Dirección de Empresas (EADA Business School).
- Fundador y CEO de All Play Sport, director de eventos internacionales como el Padel World Summit, Koeman Cup y torneos del circuito WPT.
- Ha sido organizador de eventos de pádel, golf y tenis, así como coordinador de marketing, patrocinio y operaciones en diversos clubes y federaciones.
- Amplio recorrido como consultor en el sector deportivo nacional e internacional.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

PROFESORES



BERNARDO BONET

- Licenciado en Ciencias del Deporte por la Universitat de València.
- Director de Competición de la Federación de Pádel de la Comunitat Valenciana, director de torneos internacionales como el Campeonato de Europa y Mundial Senior de Pádel, y docente en cursos de formación para la Federación Española e Internacional de Pádel.
- Más de 10 años de experiencia en gestión federativa, organización de eventos y formación de árbitros y monitores.



BLOQUE

FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO TÉCNICO - TÁCTICO

PROFESORES

RODRIGO OVIDE
JORGE BELLMONT
RAFAEL CONDE
JAVI SÁNCHEZ

CRÉDITOS

4

MÓDULOS

- Aspectos técnicos de la práctica del pádel
- Comprensión del juego
- Fundamentos estratégicos
- Entrenamiento de menores
- Entrenamiento del jugador amateur
- Entrenamiento profesional

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Analizar los principios técnicos y tácticos específicos del pádel, incluyendo técnicas de golpeo y desplazamiento en la cancha.
- Diseñar estrategias técnico-tácticas para optimizar el rendimiento individual y en pareja.
- Implementar metodologías de entrenamiento adaptadas a diferentes niveles de habilidad, desde jugadores amateur hasta profesionales.



BLOQUE

FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO I

PROFESORES

DR. JOSÉ MANUEL FELICES
DR. PABLO JIMÉNEZ
MARTÍNEZ
EZEQUIEL MARTÍN
JUAN JOSÉ MARTÍN
OLMEDO
DRA. DANICA JANICIJEVIC

CRÉDITOS

14

MÓDULOS

- Fisiología neuromuscular
- Fisiología cardiovascular
- Fisiología respiratoria
- Fisiología del sistema endocrino
- Análisis de bioenergética y metabolismo.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Comprender los principios fisiológicos y biomecánicos aplicados al entrenamiento físico en pádel.
- Evaluar las adaptaciones neuromusculares, cardiovasculares y metabólicas derivadas del entrenamiento.
- Planificar programas de entrenamiento físico orientados a mejorar el rendimiento específico del pádel.



BLOQUE

ASPECTOS PSICOLÓGICOS

PROFESORES

ELI AMATRIAIN
ÓSCAR LORENZO

CRÉDITOS

8

MÓDULOS

- Fundamentos de la psicología deportiva
- Procesos psicológicos en deportes individuales y de equipos
- Psicología en la recuperación de lesiones

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Identificar los procesos psicológicos clave que influyen en el rendimiento en pádel, como la concentración, la motivación y la gestión de la presión competitiva.
- Diseñar estrategias psicológicas para fortalecer el trabajo en equipo y la cohesión en parejas deportivas.
- Aplicar técnicas de recuperación emocional y manejo de lesiones para optimizar el bienestar psicológico de los jugadores.



BLOQUE

FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO II

PROFESORES

BÁRBARA LAS HERAS
MOISÉS BENAVENTE
ALVARO LÓPEZ ROZA
JULIO ALMIÑANA
DR. AMADOR GARCÍA
RAMOS

CRÉDITOS

6

MÓDULOS

- Bases del entrenamiento físico en pádel
- Programación y métodos de entrenamiento
- Prevención y readaptación de lesiones.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Diseñar y aplicar planes de entrenamiento específicos para mejorar la fuerza, la resistencia y la agilidad en el pádel.
- Integrar estrategias de prevención y readaptación de lesiones en el diseño de programas de entrenamiento.
- Evaluar la eficacia de los programas de entrenamiento en función de indicadores de rendimiento físico.



BLOQUE

FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN APLICADOS AL PÁDEL

PROFESORES
EZEQUIEL MARTÍN

CRÉDITOS

6

MÓDULOS

- Balance energético, macronutrientes y micronutrientes
- Nutrición y rendimiento deportivo
- Suplementación en rendimiento.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Comprender las necesidades energéticas y nutricionales específicas del pádel en diferentes contextos (entrenamiento, competición y recuperación).
- Diseñar planes nutricionales personalizados que optimicen el rendimiento y la recuperación de los jugadores.
- Evaluar la evidencia científica sobre suplementación y su impacto en el rendimiento en el pádel.



BLOQUE

FUNDAMENTOS DE LA GESTIÓN DEL SECTOR

PROFESORES

MIGUEL MATÍA
ESTÍBALIZ GINER
ALFONSO MONFERRER

CRÉDITOS

7

MÓDULOS

- Gestión de clubs
- Áreas de negocio
- Gestión y planificación económica
- Eventos deportivos y corporativos

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Desarrollar habilidades en la gestión administrativa y operativa de clubes de pádel.
- Diseñar estrategias económicas y de marketing para aumentar la rentabilidad de eventos y clubes deportivos.
- Implementar planes de organización y gestión de torneos y competiciones de pádel.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

BLOQUE

ASPECTOS LEGALES Y REPRESENTACIÓN

PROFESORES

DR. SERGIO GUILLEM
ALBERT ESCOFET

CRÉDITOS

7

MÓDULOS

- Aspectos legales
- Contratos profesionales
- Representación de jugadores

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Comprender los marcos legales y regulatorios aplicables al pádel, incluyendo contratos y representación de jugadores.
- Analizar y gestionar conflictos legales y contractuales en el ámbito deportivo.
- Diseñar estrategias de representación ética y efectiva de jugadores profesionales.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

BLOQUE

REGLAMENTOS E INVESTIGACIÓN

PROFESORES

BERNARDO BONET
ÓSCAR LORENZO

CRÉDITOS

7

MÓDULOS

- Reglamento del pádel
- Análisis de investigaciones

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Interpretar los reglamentos y normas vigentes en el pádel a nivel nacional e internacional.
- Aplicar metodologías de investigación científica para analizar y optimizar el rendimiento en pádel.



ICEN

Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad