



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

PREVENCIÓN, READAPTACIÓN DE LESIONES Y DOLOR



MASTER FORMACIÓN PERMANENTE PREVENCIÓN, READAPTACIÓN DE LESIONES Y DOLOR

BLOQUES

6

MÓDULOS

21

HORAS

1500

CRÉDITOS

60

PROFESORES

- DR. ARTURO GOICOECHEA URIARTE
- ENRIQUE SALINAS
- ÁLVARO PINTENO
- ÁLVARO GARCÍA ALTUBE
- PABLO BONILLA MARCOS
- DR. PEDRO JESÚS CORNEJO DAZA
- DR. JOSÉ MANUEL FELICES FARIAS
- ÁNGEL CIFO
- MARCOS RUEDA CÓRDOBA

MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación de las asignaturas se llevará a cabo mediante un **examen final tipo test** al finalizar el curso. Una **calificación positiva** (nota superior a 5), será **necesario para la obtención del certificado**. Los alumnos dispondrán de una primera oportunidad y una posible recuperación posterior en caso de suspenso. El examen final consistirá en **100 preguntas tipo test** con **3 opciones** cada una de ellas y **sólo una correcta**. Cada pregunta vale 0,1 puntos. El número de preguntas será equilibrado entre los distintos bloques, módulos y contenidos. Los alumnos aprobarán con una puntuación mayor o igual a 5.

DIRECCIÓN DEL MÁSTER



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

PABLO BONILLA MARCOS

- Graduado en Ciencias del Deporte.
- Readaptador de Lesiones y entrenador Personal en Personas con Patologías.
- Técnico Especializado en Optimización del Rendimiento Deportivo.
- Formación Específica Prevención y Readaptación Física.
- Culturista Natural Profesional y Campeón Absoluto de España.

PERFILES A LOS QUE SE ORIENTA EL MÁSTER



Preparadores físicos y
fisioterapeutas
especializados en
readaptación de lesiones.



Investigadores en
neurofisiología,
biomecánica y nutrición
aplicada al deporte.



Profesionales de la salud
capacitados en procesos
de readaptación
interdisciplinaria.

PROFESORES



DR. ARTURO GOICOECHEA URIARTE

- Neurólogo y Jefe de Sección en el Hospital de Santiago, Vitoria.
- Experto en síntomas sin explicación médica y dolor crónico.
- Autor de numerosos libros sobre el dolor y sus tratamientos.



ENRIQUE SALINAS

- Preparador físico de la Selección Española de Baloncesto y Unicaja Baloncesto.
- Experiencia profesional en competiciones de máximo nivel, incluidos dos Juegos Olímpicos.
- Especialista en biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo.



ÁLVARO PINTENO

- Fisioterapeuta especializado en dolor neuromusculoesquelético.
- Autor de libros y docente en programas de postgrado nacionales e internacionales.
- Experto en programación y prescripción de ejercicio terapéutico.

PROFESORES



ÁLVARO GARCÍA ALTUBE

- Graduado en Fisioterapia con dos másteres en recuperación funcional y dolor.
- Profesor en varias universidades y cofundador de una clínica de fisioterapia y entrenamiento.



PABLO BONILLA MARCOS

- Graduado en Ciencias del Deporte.
- Readaptador de Lesiones y entrenador Personal en Personas con Patologías.
- Técnico Especializado en Optimización del Rendimiento Deportivo.
- Formación Específica Prevención y Readaptación Física.
- Culturista Natural Profesional y Campeón Absoluto de España.



DR. PEDRO JESÚS CORNEJO DAZA

- Doctor en Ciencias del Deporte con amplia experiencia docente e investigadora.
- Especialista en entrenamiento basado en la velocidad y análisis del rendimiento físico.

PROFESORES



DR. JOSÉ MANUEL FELICES FARIAS

- Médico Especialista en Radiodiagnóstico.
- Máster en Anatomía Aplicada a la Clínica (UM).
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales (UMH).
- Doctorando en Medicina.
- Jefe de Residentes en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.
- Profesor/Docente en el grado de Medicina en la UCAM.
- Investigador con estudios científicos publicados en el campo de la Medicina.



ÁNGEL CIFO

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especializado en Entrenamiento Personal, Valoración Funcional y Readaptación Física.
- Máster en Valoración Funcional y Ejercicio Correctivo.
- Entrenador Nacional de Powerlifting.
- Entrenador de Halterofilia Nivel 2.



MARCOS RUEDA CÓRDOBA

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética.
- Máster en Nutrición Deportiva.
- Docente Universitario.
- Ponente y Docente en diferentes congresos.
- Antropometrista Internacional ISAK III.

BLOQUE

NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR

PROFESORES

DR. ARTURO GOICOECHEA
URIARTE

CRÉDITOS

12

MÓDULOS

- Teorías y modelos neurofisiológicos del dolor.
- Importancia de la comunicación, adherencia y neuroeducación del dolor

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Comprender las bases neurofisiológicas del dolor y su impacto en la funcionalidad del sistema nervioso.
- Evaluar y aplicar modelos y teorías del dolor en el diseño de programas de intervención.
- Integrar estrategias de neuroeducación para mejorar la adherencia al tratamiento y la recuperación funcional.

BLOQUE

FISIOPATOLOGÍA

PROFESORES

ÁLVARO GARCÍA ALTUBE

CRÉDITOS

8

MÓDULOS

- Bases fisiopatológicas y alteraciones histológicas de diferentes lesiones.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Identificar las alteraciones histológicas y fisiopatológicas en tejidos afectados por lesiones.
- Analizar las características de diferentes tipos de tejidos para dosificar correctamente los estímulos de recuperación.
- Diseñar protocolos de intervención basados en la fisiopatología específica de las lesiones.

BLOQUE

ANATOMÍA
FUNCIONAL Y
BIOMECÁNICA
APLICADA A LA
READAPTACIÓN

PROFESORES

ENRIQUE SALINAS
ÁNGEL GARCÍA-CIFO
GUERRERO

CRÉDITOS

12

MÓDULOS

- Bases biomecánicas del movimiento
- Evaluación neuromecánica
- Movimientos olímpicos y derivados aplicados a la readaptación

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Aplicar conocimientos biomecánicos para optimizar movimientos y reducir riesgos de lesión.
- Evaluar el estado funcional del sistema musculoesquelético mediante herramientas específicas.
- Diseñar y modificar ejercicios según la funcionalidad y objetivos del proceso de readaptación.

BLOQUE

VALORACIÓN INICIAL Y CONTROL DEL PROCESO DE READAPTACIÓN

PROFESORES

ÁLVARO PINTEÑO
DR. JOSÉ MANUEL FELICES
FARIAS
ÁNGEL GARCÍA-CIFO
GUERRERO

CRÉDITOS

10

MÓDULOS

- Diagnóstico por imagen
- Entrevista motivacional y alianza terapéutica
- Valoración del equilibrio
- Valoración y trabajo de la respiración

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Desarrollar habilidades para realizar una valoración inicial precisa del estado del paciente.
- Implementar métodos de control y monitorización continua durante las fases de readaptación.
- Ajustar protocolos y estrategias en función de la evolución del paciente y sus necesidades individuales.

BLOQUE

PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN DE LOS ESTÍMULOS DE READAPTACIÓN

PROFESORES

PABLO BONILLA MARCOS
DR. PEDRO JESÚS CORNEJO
DAZA

CRÉDITOS

16

MÓDULOS

- Periodización, planificación y programación del entrenamiento aplicado a la readaptación
- Herramientas y metodologías para las distintas fases de la readaptación
- Prescripción de ejercicio con entrenamiento basado en la velocidad

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Diseñar programas de entrenamiento adaptados a cada fase del proceso de readaptación.
- Planificar y dosificar estímulos progresivos para optimizar la recuperación funcional.
- Incorporar herramientas avanzadas como el entrenamiento basado en la velocidad para personalizar intervenciones.

BLOQUE

NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN EN LA READAPTACIÓN DE LESIONES

PROFESORES

PABLO BONILLA MARCOS
DR. PEDRO JESÚS CORNEJO
DAZA

CRÉDITOS

2

MÓDULOS

- Estrategias nutricionales para optimizar la recuperación

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Evaluar las necesidades nutricionales y energéticas específicas durante la readaptación.
- Recomendar estrategias de suplementación basadas en evidencia científica para potenciar la recuperación.
- Integrar conceptos nutricionales como parte de un enfoque multidisciplinar en el tratamiento de lesiones.



ICEN

Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad